

## Information zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

### Allgemeine Informationen

- Erscheinen Sie bitte 15 Minuten früher. Die Untersuchung beginnt zur oben angegebenen Zeit.
- Bringen Sie **folgende Unterlagen** mit:
  - Unterzeichnetes Informations- und Einwilligungsformular
  - Krankenkassenkarte
- **Darmpvorbereitung:** Befolgen Sie bitte die Anleitung auf der Rückseite.
- Falls Sie an **chronischer Verstopfung** leiden, nehmen Sie bitte telefonisch Kontakt mit uns auf.
- Während der Untersuchung erhalten Sie ein leichtes Schlaf- bzw. Schmerzmedikament (KEINE NARKOSE). Sie dürfen deshalb **gleichentags kein Fahrzeug lenken**. Organisieren Sie jemanden, der Sie nach der Untersuchung abholen kann, oder nehmen Sie den Bus bzw. ein Taxi.
- Ihr **Aufenthalt** bei uns wird ca. 1 - 2 Stunden dauern.
- **Informationsblatt:** Hier finden Sie Informationen über den Ablauf der Untersuchung sowie deren Ziele und Risiken. Bitte lesen Sie dieses Blatt genau durch.
- **Blutverdünner und Insulin:** Aspirin dürfen Sie unbedenklich weiter einnehmen. Falls Sie andere blutverdünnende Medikamente einnehmen oder Insulin spritzen, melden Sie sich bitte bei Ihrem Hausarzt.
- **Alle anderen Medikamente:**
  - Untersuchung am Vormittag: Einnahme nach der Untersuchung
  - Untersuchung am Nachmittag: Einnahme wie üblich am Morgen
- **Fragebogen und Einverständniserklärung:** Wir bitten Sie, diese spätestens am Vortag der Untersuchung auszufüllen und zu unterschreiben. Nehmen Sie die Unterlagen am Untersuchungstag bitte mit.
- Falls Ihnen der von uns vorgeschlagene Termin nicht passt, melden Sie sich bitte umgehend. **Kurzfristige Absagen oder Verschiebungen** müssen uns **mindestens 24 Stunden** vor dem Untersuchungstermin mitgeteilt werden. Sonst werden wir einen Unkostenbeitrag von CHF 80.- verrechnen.

## Darmvorbereitung mit CitraFleet

Für die Koloskopie ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dafür unser Vorbereitungschema möglichst genau ein. Es ist wichtig, dass CitraFleet am Vortag und am Untersuchungstag in zwei Dosen eingenommen wird. .

### Drei Tage vor der Untersuchung:

**Bitte vermeiden:** Ballaststoffreiche Nahrung wie Vollkornbrot, Müsli, Obst, Salat und Gemüse (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, etc.) Alle diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwer verdauliche Fasern, die im Darm zurückbleiben können und die Untersuchung erschweren oder sogar verunmöglichen.

Erlaubt sind: Weissbrot, Poulet, Fleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Kartoffelstock, Reis, Teigwaren.

### Ein Tag vor der Untersuchung:

Zum Frühstück: Weissbrot, Butter, Honig, Konfitüre (ohne Kerne), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch).

**Bitte vermeiden:** Müslizubereitungen, Vollkornbrot, Obst und Gemüse.

**Ab 12:00 Uhr:** Ab jetzt dürfen Sie bis zum Abschluss der Untersuchung **keine feste Nahrung** mehr zu sich nehmen. Klare Getränke (= stilles Wasser, Tee ohne Milch mit Zuckerzusatz, Bouillon) dürfen bis zwei Stunden vor der Untersuchung getrunken werden.

**Ca.16:00 – 19:00 Uhr:** Trinken Sie den ersten Beutel CitraFleet (aufgelöst in 150 ml Wasser, 2-3 Minuten gut umrühren). 30 Minuten später beginnen Sie mit dem zügigen Trinken von zwei Litern Flüssigkeit ihrer Wahl. Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf, da Durchfälle einsetzen werden.

### Am Untersuchungstag:

Sie dürfen nichts mehr essen. Bei Bedarf dürfen Sie Traubenzucker zu sich nehmen.

**4 - 6 Stunden vor der Untersuchung:** Wiederholen Sie das Vorgehen mit dem zweiten Beutel CitraFleet 30 Minuten später trinken Sie wieder zügig mindestens 1 Liter stilles Wasser oder Tee.

**2 Stunden vor der Untersuchung:** Sie dürfen nicht mehr trinken.

**Nach der Untersuchung:** Organisieren Sie einen Transport für die Heimfahrt. Am Tag des Eingriffes gelten Sie vor Gesetz als nicht geschäftsfähig und dürfen weder Auto fahren noch Maschinen bedienen.