

Information zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

Allgemeine Informationen

- **Erscheinen Sie bitte 15 Minuten früher.** Die Untersuchung beginnt zur oben angegebenen Zeit.
- Bringen Sie **folgende Unterlagen** mit:
 - Unterzeichnetes Informations- und Einwilligungsformular
 - Krankenkassenkarte
- **Darmvorbereitung:** Befolgen Sie bitte die Anleitung auf der Rückseite.
- Falls Sie an **chronischer Verstopfung** leiden, nehmen Sie bitte telefonisch Kontakt mit uns auf.
- Während der Untersuchung erhalten Sie ein leichtes Schlaf- bzw. Schmerzmedikament (KEINE NARKOSE). Sie dürfen deshalb **gleichentags kein Fahrzeug lenken**. Organisieren Sie jemanden, der Sie nach der Untersuchung abholen kann, oder nehmen Sie den Bus bzw. ein Taxi.
- Ihr **Aufenthalt** bei uns wird ca. 1 - 2 Stunden dauern.
- **Informationsblatt:** Hier finden Sie Informationen über den Ablauf der Untersuchung sowie deren Ziele und Risiken. Bitte lesen Sie dieses Blatt genau durch.
- **Blutverdünner und Insulin:** Aspirin dürfen Sie unbedenklich weiter einnehmen. Falls Sie andere blutverdünnende Medikamente einnehmen oder Insulin spritzen, melden Sie sich bitte bei Ihrem Hausarzt.
- Alle **anderen Medikamente:**
 - Untersuchung am Vormittag: Einnahme nach der Untersuchung
 - Untersuchung am Nachmittag: Einnahme wie üblich am Morgen
- **Fragebogen und Einverständniserklärung:** Wir bitten Sie, diese spätestens am Vortag der Untersuchung auszufüllen und zu unterschreiben. Nehmen Sie die Unterlagen am Untersuchungstag bitte mit.
- Falls Ihnen der von uns vorgeschlagene Termin nicht passt, melden Sie sich bitte umgehend. **Kurzfristige Absagen oder Verschiebungen** müssen uns **mindestens 24 Stunden** vor dem Untersuchungstermin mitgeteilt werden. Sonst werden wir einen Unkostenbeitrag von CHF 80.- verrechnen.

Darmvorbereitung mit Moviprep

Für die Koloskopie ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dafür unser **Vorbereitungsschema möglichst genau ein. Es ist wichtig, dass Moviprep am Vortag und am Untersuchungstag in zwei Dosen eingenommen wird.**

Drei Tage vor der Untersuchung:

Bitte vermeiden: Ballaststoffreiche Nahrung wie Vollkornbrot, Müsli, Obst, Salat und Gemüse (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, etc.) Alle diese Nahrungsmittel enthalten **Kerne oder schwer verdauliche Fasern, die im Darm zurückbleiben können und die Untersuchung erschweren oder sogar verunmöglichen.**

Erlaubt sind: Weissbrot, Poulet, Fleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Tofu, Kartoffelstock, Reis, Teigwaren.

Ein Tag vor der Untersuchung:

Zum Frühstück: Weissbrot, Butter, Honig, Konfitüre (ohne Kerne), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch).

Bitte vermeiden: Müslizubereitungen, Vollkornbrot, Obst und Gemüse.

Ab 12:00 Uhr: Ab jetzt dürfen Sie bis zum Abschluss der Untersuchung **keine feste Nahrung** mehr zu sich nehmen. Klare Getränke (= stilles Wasser, Tee ohne Milch mit Zuckerzusatz, Bouillon) dürfen bis zwei Stunden vor der Untersuchung getrunken werden.

Ca.16:00 – 19:00 Uhr: Füllen Sie 2 Liter Wasser in ein Gefäss und verrühren Sie damit den Inhalt aller vier Beutel Moviprep. Stellen Sie die Flüssigkeit kalt. **Trinken Sie 1½ Liter dieser Mischung bis spätestens 21:00 Uhr.** Um den Geschmack zu neutralisieren, können Sie dazwischen immer wieder ein paar Schlucke Pfefferminztee trinken oder Bonbons lutschen. Wir empfehlen Ihnen nachdrücklich, zusätzlich mindestens 1½ Liter stilles Wasser oder Tee zu trinken. Somit haben Sie am Tag vor der Untersuchung insgesamt mindestens 3 Liter Flüssigkeit zu sich genommen.

Am Untersuchungstag:

Sie dürfen nichts mehr essen. Bei Bedarf dürfen Sie Traubenzucker zu sich nehmen.

3 - 4 Stunden vor der Untersuchung: Trinken Sie den verbleibenden ½ Liter Moviprep und zusätzlich mindestens ½ Liter stilles Wasser oder Tee bis spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin. Danach dürfen Sie nichts mehr einnehmen.

Nach der Untersuchung: Organisieren Sie einen Transport für die Heimfahrt. Am Tag des Eingriffes gelten Sie vor Gesetz als nicht geschäftsfähig und dürfen weder Auto fahren noch Maschinen bedienen.